



Milano, 19 Febbraio 2019

**ALLE SOCIETA'
DELLA REGIONE LOMBARDIA**

Loro sedi

Circolare n°1/19

1° TORNEO REGIONE LOMBARDIA

Domenica 24 marzo 2019, a Gaggiano – presso il Palasport (ex bocciofila)
Via Gramsci, 36 si svolgerà il primo appuntamento del **1° Torneo Regione Lombardia**, con il seguente programma:

Ritrovo cinture colorate **ORE 09.00 - Inizio Gara ore 09.30**

Ritrovo cinture Marroni nere Agonisti **ore 12.30 - Inizio Gara ore 13.00**

OBIETTIVI

Questo torneo è stato ideato con l'obiettivo di risvegliare l'interesse e la passione nel karate delle società affiliate FIKTA nella Regione Lombardia, da sempre trainante nel panorama della nostra federazione.

Il Comitato Regionale intende promuovere, insieme alle varie Associazioni Sportive, la creazione e lo sviluppo di iniziative rivolte ai ragazzi.

Per questi motivi, e per dare un senso allo stare insieme, abbiamo ideato il Torneo Regione Lombardia: una competizione composta da più appuntamenti in cui, oltre ad essere premiati i vincitori di ogni singola gara, verranno premiati gli atleti e le squadre che avranno accumulato il maggior punteggio al termine di tutti gli appuntamenti.

Esortiamo, quindi, le Società ad aderire con entusiasmo all'iniziativa e a dare il proprio contributo alla crescita dei nostri giovani atleti e di tutta la nostra Federazione, OSS!



DESCRIZIONE DELLA GARA

La competizione è composta da 2 gare dove verranno premiati i primi 4 classificati per ogni categoria in ogni specialità. Inoltre, nella seconda fase verranno premiate le squadre e gli atleti che nei 2 appuntamenti avranno totalizzato il maggior punteggio.

La competizione si compone di 3 diverse specialità: kata con bunkai a coppie per pre-agonisti, kata e kumite individuale per agonisti (cadetti, speranze e juniores).

Kata e bunkai a coppie

Accessibile agli atleti con grado minimo di cintura gialla dai 6 ai 14 anni come di seguito suddivise.

Fascia	Età (Anno di nascita)
Fascia A	6/7/8 (2013 - 2011)
Fascia B	9/10/11 (2010 - 2008)
Fascia C	12/13/14 (2007 - 2005)

Gruppo	Cintura
Gruppo 1	Gialle - Arancio
Gruppo 2	Verdi - Blu
Gruppo 3	Marroni - Nere

Kata e Kumite

Accessibili agli atleti delle categorie cadetti, speranze e juniores con il grado minimo di 1° Kyu.

Alle competizioni di **Kumite** (categoria di peso open) e **Kata**, i partecipanti verranno così suddivisi.

Per categorie: **Cadetti - Speranze - Juniores**

Per gruppi: **Gruppo 1 (1° kyu - 1° dan), Gruppo 2 (2°- 3° dan)**

Per genere: **Maschile e Femminile**

Regolamento di gara specialità Kata e Bunkai a coppie

Per agevolare la composizione delle squadre è permesso inserire nelle coppie bambini di età inferiore di un anno rispetto a quella prevista nelle rispettive fasce.

Sarà, inoltre, possibile sostituire **1 atleta** della coppia, mantenendo la categoria, alla partecipazione del 2° appuntamento.

Regolamento gara: dopo la prova di Kata sarà eseguito il Bunkai secondo le indicazioni riportate di seguito. La partenza dell'applicazione può essere effettuata da Hachiji Dachi o da Kamae a discrezione della squadra. Le applicazioni si effettueranno procedendo con attacchi alternati (Esempio: atleta A porta il primo attacco, atleta B difende e attaccherà a sua volta con la seconda combinazione che sarà difesa dall'atleta A).

Gruppo 1	KATA - Esecuzione obbligatoria del kata H1 BUNKAI <ul style="list-style-type: none"> • 1 <ul style="list-style-type: none"> ○ A attacco: Maegeri oizuki ○ B difesa: Gedan barai - Kentsui uchi S.b. - Gyakuzuki • 2 <ul style="list-style-type: none"> ○ B attacco: Maegeri kizamizuki - avanzando - oizuki ○ A difesa: gedanbarai ageuke - indietreggiando ageuke gyakuzuki
Gruppo 2	KATA - Esecuzione obbligatoria del kata H2 BUNKAI <ul style="list-style-type: none"> • 1 <ul style="list-style-type: none"> ○ A attacco: oizuki jodan gyakuzuki jodan ○ B difesa: udeuke jodan sotouke jodan (s.b.) - uraken uchi - gyaku zuki • 2 <ul style="list-style-type: none"> ○ B attacco: oizuki chudan e gyakuzuki chudan ○ A difesa: Shuto uke - osae uke s.b. gyaku nukite • 3 <ul style="list-style-type: none"> ○ A attacco: oizuki chudan ○ B difesa: ura uchi uke - tsukamu - maegeri gyakuzuki • 4 <ul style="list-style-type: none"> ○ B attacco: Maegeri kizamizuki - oizuki ○ A difesa: gedanbarai ageuke, indietreggiando ageuke - gyakuzuki
Gruppo 3 -	KATA - Esecuzione obbligatoria del kata H4 BUNKAI - Applicazione libera di 4 combinazioni

Nota: s.b. -> stesso braccio

Il punteggio del **kata**, sommato a quello del **Bunkai** determinerà la classifica della coppia.



Regolamento di gara specialità Kata Individuale

Kata a scelta dell'arbitro centrale tra i seguenti: Heian Godan, Tekki Shodan, Bassai Dai, Kanku Dai.

Eliminatoria a bandierine senza ripescaggio, sino a classificare gli 8 atleti finalisti, che eseguiranno Tokui Kata a punteggio.

Regolamento di gara specialità Kumite Individuale

La categoria di peso è open per tutte le classi.

Il Kumite cadetti avrà durata di un minuto come da regolamento federale.

Il Kumite per le restanti categorie si svolgerà secondo il regolamento federale.

Iscrizioni

La quota di iscrizione è pari a 10,00 euro per atleta (20.00 per ogni coppia di bambini) e per ogni appuntamento, indipendentemente dal numero di specialità a cui si partecipa.

Le quote di iscrizione dovranno essere versate in forma cumulativa da un responsabile della società alla referente del Comitato Regionale direttamente sul posto.

Le iscrizioni dovranno pervenire tramite mail a fiktalombardia@gmail.com, Comitato Regionale Lombardo, utilizzando esclusivamente il modulo allegato compilato in tutte le sue parti, **entro e non oltre le ore 13.30 del 14 Marzo 2019**. Le modifiche dovranno essere comunicate entro le 13.30 del 18 marzo. Non verranno accettate aggiunte o cancellazioni dopo la data e orario indicati. **Se le modifiche non saranno comunicate entro la data e l'orario stabilita, la quota dovrà essere comunque versata**

Tutti gli atleti dovranno essere muniti delle tessera FIKTA o modulo di tesseramento vidimato dalla Segreteria Generale e dovranno essere in regola con le vigenti norme sanitarie sportive.



Premiazioni

In ogni appuntamento verranno premiati i primi 4 classificati per ogni categoria/specialità.

Nel 2° appuntamento (fase finale) verranno premiate le prime 3 coppie per ogni categoria, i primi 3 atleti agonisti per ogni categoria e le prime 3 Società con il maggior punteggio accumulato nei 2 appuntamenti.

Classifica e punteggi

20 PUNTI AL 1° Classificato

16 PUNTI AL 2° Classificato

12 PUNTI AL 3° Classificato

8 PUNTI AL 4° Classificato

6 PUNTI AL 5° Classificato

4 PUNTI AL 6° Classificato

2 PUNTI AL 7° Classificato

1 PUNTI AL 8° Classificato

Inoltre sarà assegnato alle società partecipanti 1 Punto per atleta che partecipa in ogni gara, che andrà a sommarsi al punteggio finale per società.